

Principer för ett

tryggare rum



Vi accepterar mångfald. Var och en är välkommen att delta som sig själv utan förutfattade meningar om bland annat kön, bakgrund eller åsikter.

Vi är vänliga mot varandra.

Vi är öppna och inkluderar alla.

Vi respekterar teckenspråk, talade språk och tolkning. Vi strävar efter att kommunicera och meddela på ett sätt som gör det möjligt för alla att delta, prata och vara i växelverkan med varandra.

Tillsammans skapar vi en förtroendefull atmosfär för att göra det bekvämt för alla att delta.

Vi ger utrymme för olika frågor och perspektiv.

Om vi gör fel ber vi om förlåtelse.

Vi försöker vårt bästa för att agera jämlikt och tillgängligt.



TRAKASSERI



Trakasseri är beteende som kränker en persons värdighet och baseras på egenskaper hos en individ eller en grupp, såsom kön, sexuell läggning, hudfärg, ursprung, funktionshinder eller språk.

I trakasseri skapar en person genom sitt beteende en förnedrande, hotfull, fientlig eller aggressiv atmosfär.

Trakasseri kan inkludera nedlåtande tal riktat mot en viss grupp människor, samt olämplig eller diskriminerande behandling.

Sexuellt trakasseri innebär oönskat sexuellt beteende - verbalt, icke-verbalt eller fysiskt - som kränker en persons mentala eller fysiska integritet.

REGLER FÖR KONSTRUKTIV DISKUSSION:

1. Lyssna på andra, avbryt inte, starta inte egna sidodiskussioner.
2. Var närvarande, respektera andra och atmosfären av förtroende.
3. Hantera känsliga ämnen med respekt och känslighet. Kom ihåg att de kan vara personliga för andra.
4. Fråga modigt och ge också utrymme för andra att ställa frågor.
5. Ge konstruktiv återkoppling.
6. Generalisera inte din egen erfarenhet till att gälla andra.
7. Använd inte angripande eller personliga uttalanden mot närvarande eller frånvarande personer. Man kan debattera och ha olika åsikter utan att kränka någon som person.

