



Antti Pentikäinen

AJATUKSIA TOTUUDESTA JA SOVINNOSTA YKSILÖN JA YHTEISÖN NÄKÖKULMASTA

Think Peace
LEARNING AND SUPPORT HUB

OIKEUDENMUKAISUUS JA TERVEHTYMINEN LIITTYVÄT TOISIINSA

Yksilö

1

Miten luoda turvallinen tila kertoa mitä on kokenut? Mitä siitä seuraa? Trauma tarkoittaa alunperin hävää. Näkymättömän hävään voi aiheuttaa oikeuksien puute, ihmisarvon loukkautumisen kokemus, väkivalta tai turvattomuus asuntoloissa, terveydenhuollossa... Niitä ovat myös ylisukupolviset traumat. Traumasta voi tulla myös osa identiteettiä, tai kilpailua kenen kokemat asiat ansaitsevat tulla kerrotuksi. Jokaisen näkökulman on oltava arvokas.



Yhteisö

2

Yhteisön olisi hyvä käydä läpi oma sisäinen tervehtymisprosessi, jotta totuus- ja sovintoprosessi voisi onnistua. Yksilöiden oma tervehtymisen polku voi johtaa näkyyn siitä mitä yhteisö tarvitsee. Yhdessä on hyvä unelmoida minkälainen on yhteisö, joka tämän prosessin avulla voisi muodostua. Psykososiaalisen tuen on oltava pitkäaikaista, ja vertaistuellla voi olla siinä iso rooli.



Yhteiskunta

3

Rakenteellinen syrjintä ja sivuuttaminen aiheuttavat pitkäaikaisia vaurioita. Niitä yhteisö ei voi yksin korjata ja siihen tarvitaan kumppaneita, jotka ymmärtävät mistä on kysymys ja ovat valmiita itsekin muuttamaan. Oikeuksien toteutuminen ja tervehtyminen liittyvät toisiinsa. Tervehtymiseen liittyy myös vaurion tunnistaminen ja pyrkimys yhdessä estää sen toistuminen.



Think Peace
LEARNING AND SUPPORT HUB

YKSIÖ

1. Mitä minä tarvitsen omalla (sisäisen) tervehtymisen polulla?
2. Minun näkökulmani, kokemukseni ja totuuteni ovat arvokkaita.
3. Miten minua on vahingoitettu, miten minä olen vahingoittanut muita?
4. Minun polkuni voi auttaa koko yhteisöä: mitä sellaisia olet oppinut, jonka haluat jakaa?



YHTEISÖ

1. Mitä ilmauksia tai sanoja käytetään?
2. Miten luomme turvallisen tilan?
3. Minkälaisen yhteisöllisen tervehtymisen prosessi tarvitsemme?
4. Kuinka ohjata prosessia vaiheittain, yhteisöä kuunnellen?
5. Miten tämä prosessi voi auttaa meitä pysyvästi: mitä tukea tai resursseja tarvitsemme, joita voimme kehittää nyt?



YHTEISKUNTA

1. Miten varmistaa yhteisön aito omistajuus?
2. Mitä ohjausryhmä tarvitsee, jotta se voi onnistua työssään (sisäinen prosessi, suunnittelu, kuulemiset...)
3. Mitä meidän on opittava ja minkälaisen vastuun siitä otamme?
4. Olemmeko valmiita muuttamaan?
5. Keiden muiden on opittava ja muututtava?
6. Mitä resursseja yhteisö tarvitsee nyt ja pidemmän päälle?
7. Miten valmistella rakenteellisia uudistuksia?
8. Miten estää vaurion toistuminen?
9. Mitä prosessin jälkeen: arkistot, psykososiaalinen tuki, seuranta?

Think Peace
LEARNING AND SUPPORT HUB